

über

FRIEDEN

denkansätze und handwerkszeug

Die Veranstaltungsreihe "über FRIEDEN" möchte sich mit theoretischen und praktischen Ansätzen der Friedensarbeit auseinandersetzen, die in der Konfliktforschung allzu häufig untergehen. Kennt ihr einen Ansatz, den ihr gerne für einen Workshop nach Marburg holen wollt? Wir freuen uns über Anregungen und helfende Hände!

Gewaltfreie Kommunikation

- ein Basisworkshop -

Wir möchten euch die Möglichkeit bieten, die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M. Rosenberg kennenzulernen. Der Begriff "gewaltfrei" bezieht sich bei weitem nicht nur auf körperliche Unversehrtheit. Er bezieht sich darauf, ob Bedürfnisse unberücksichtigt bleiben und übergangen werden (die eigenen und die anderer Personen). Gleichzeitig bieten die Ansätze der GFK eine gute Orientierung bei Konflikten und zahlreiche Ideen auf der Handlungs- und Haltungsebene für deren Klärung und den Weg zur Gewaltfreiheit.

Wir laden euch ein, mit uns einige Muster der Alltagssprache hinter uns zu lassen und eine andere Qualität in unseren Beziehungen zu erfahren. Dafür wollen wir wieder mehr uns Menschen, unsere Gefühle und das, was uns wichtig ist, in den Fokus rücken. Den Großteil der gemeinsamen Zeit wollen wir dabei für spielerische und interaktive Übungen nutzen.

Wann? Fr. 20. April
10⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr (s.t.)

Wo? CNMS 01A03
(Deutschhausstr. 12)

Workshop auf Spendenbasis

Anmeldung bis zum 16.4. unter
workshops@fuk-fachschaft.de

